

# 名所巡り健康増進

## 富山 100人が17キロウォーク

まちなかウォーキングイベント 日本新聞社後援。

「歩く人。イン・トヤマ」が4日、富山市内で行われた。約100人が名所や文化施設を訪ねながら約17キロを歩き、健康への意識を高めた。北

東日本大震災被災者の運動不足を解消する活動などを行う団体「オーバルハートジャパン」(東京)が、体に無理のない歩き方の普及や参加者の交流を目的に開いた。

参加者は富山市役所前を出発。中島閘門を訪れた後、富山ライトレールを使って岩瀬の街並みを訪れた。市中心部に戻ってからは石倉町延命地藏尊や県水墨美術館を回り、富岩運河環水公園近くの親水広場でゴールした。

上下動が少なく体への負担が小さい歩き方の指導もあった。

まちなかでのウォーキングを楽しむ参加者





## 富山の魅力 歩いて発見

まちなかウォーク

東日本大震災の復興  
支援団体オーバルハー  
トジャパン（東京）の  
「まちなかウォーキン  
グイベント 歩く人」  
写真Ⅱは4日、富山  
市内を巡る全長17キ  
ロのコースで行われ、  
約100人が富山の自  
然や文化に触れなが

ら、心地よい汗を流  
した。

参加者は富山市役所  
を出発し、富岩運河環  
水公園や岩瀬東町の北  
前船回船問屋「森家」、  
水墨美術館などを巡  
り、ゴール地点の富山  
市総合体育館まで歩い  
た。

## BBT Super NEWS

月～金曜 夕方5:54～  
《富山のニュースは夕方6:15～》

### 毎日、 全力取材。



矢野 美沙

吉村 尚郎

林 藍菜

トップページ →

全国のニュース →

キャスター紹介 →



## NEWS ONLINE

まちなかを歩いて再発見

**ピックアップ** 2013年11月4日

まちなかの魅力を発見しながら健康づくりをしてもらうウォーキングイベントが富山市で行われた。このイベントは全国で多くの街歩きのイベントを開催している東日本大震災復興支援団体「OVELHEART JAPAN(オーバルハートジャパン)」が、富山の人達にもまちなか歩きの楽しさを知ってもらおうと開いた。今日は、東京や大阪など県内外からおよそ100人が参加富山市役所をスタートした後、富岩運河環水公園や市内の歴史的建造物など10か所、距離にして約17キロを歩いて巡った。富山県は車の保有率が高い事から歩く時間が少ない傾向にあると言われており、富山市では今後もこうした「まち歩き」イベントを開き町の活性化や健康づくりに生かしていきたいとしている。

ウェザーニュース

天気 気温 5(火) →

天気予報 Ch.

BLOG PARTS MENU ⇨